समीक्षा : २०१३ - २०१४

Ekfgyk meax izksM~;l j dEiuh fyfeVsM

Ikfjp;

महिला उमंग उत्पादक कम्पनी लिमिटेड महिलाओं का एक सामाजिक एवं व्यावसायिक संगठन है, जिसका पंजीकरण कंपनी अधिनियम 1956 के तहत दिनांक 09 जनवरी 2009 को किया गया।

उमंग का प्रमुख कार्यालय, 'हाउस ऑफ उमंग' ग्राम नैनी में, ज़िला अल्मोड़ा, रानीखेत के पास स्थित है। उमंग एक कंपनी ही नहीं बल्कि एक सपना है, एक विचार और जीने का एक अन्दाज़ है। mex dk y{; iorh; efgyk mRikndk dk vkthfodk d volj inku dj mud thou e x.kkRed l/kkj ykuk gA

इस संगठन की यात्रा सन् 2001 में पान हिमालयन ग्रासरुट्स डिवेलपमेंट फाउण्डेशन के मार्गदर्शन में एक स्वयं सेवी संस्था महिला उमंग समिति के रुप में आरम्भ हुई।

महिला उमंग समिति सन् 2001 से स्वयं सहायता समूहों का गठन कर विभिन्न सामुदायिक तथा प्राकृतिक संरक्षण/संवर्धन एवं आजीविका विकास कार्यक्रमों द्वारा पर्वतीय महिलाओं का सशक्तीकरण कर इस क्षेत्र में अनुकूल आर्थिक एवं सामुदायिक पृष्ठभूमि तैयार करने में सफल रही है। आजीविका विकास कार्यक्रमों के सुचारु संचालन के परिणाम स्वरुप महिला उमंग समिति के सदस्यों ने आपसी विचार विमर्श द्वारा उमंग को स्वयं सेवी संस्था से बदलकर प्रोड्यूसर/उत्पादक कम्पनी करने का प्रस्ताव फरवरी 2008 में पारित किया।

उत्पादक कम्पनी का मुख्य उद्देश्य आजीविका कार्यक्रमों को सामाजिक एवं आर्थिक रुप से कमजोर उत्पादक सदस्यों के हित को ध्यान में रखते हुए आगे बढ़ाना है। सभी उत्पादक सदस्यों का कम्पनी पर समान हक, बराबर सदस्यता शुल्क द्वारा सुनिशचित किया गया। कंपनी की सभी व्यावसायिक गतिविधियां सीधे उत्पादक सदस्यों द्वारा नियंत्रित की जाती हैं तथा उत्पादक सदस्य ही कम्पनी की सम्पूर्ण चल–अचल सम्पत्ति के मालिक हैं। उत्पादक कम्पनी का ढांचा यह सुनिशचित करने में सहायक होता है कि बढ़ते उत्पादन के साथ–साथ मुनाफे का अधिक से अधिक प्रतिशत सीधे उत्पादक सदस्य के पास पहुंचे।

आने वाले कुछ वर्षों में उमंग का लक्ष्य 3,000 (तीन हज़ार) उत्पादक सदस्यों को ₹ 15,000 (पंद्रह हज़ार) प्रति वर्ष की आय सुनिश्चित कराना है। अपने लक्ष्य तक पहुंचने के लिए उमंग उत्पादक संगठन पारदर्शिता, गुणवत्ता, स्वावलम्बन, मांग के अनुसार परिवर्तन एवं उचित व्यापार के मूल सिद्धान्तों पर सदा कार्यरत रहेगी।

अपने लक्ष्य एवं मूल सिद्धान्तों को ध्यान में रखते हुए उमंग उत्पादक संगठन ने फ़ेयर ट्रेड/उचित व्यापार प्रमाणीकरण प्राप्त किया। जो सुनिश्चित करता है कि व्यावसायिक संस्था लैंगिक समानता, उचित मूल्य भुगतान, पर्यावरणीय सुरक्षा, बेहतर कार्य स्थिति एवं बाल मज़दूरी विरोधी मूल्यों के साथ–साथ आर्थिक रुप से पिछड़े कामगारों को कार्य के अवसर प्रदान करती है। दिल्ली स्थित राष्ट्रीय, गैर सरकारी संस्था फ़ेयर ट्रेड फ़ोरम–इंडिया (एफ0 टी0 एफ0–आई) ने उमंग महिला उत्पादक संगठन को उचित व्यापारिक मूल्यों पर खरा पाया और फेयर ट्रेड प्रमाण पत्र जारी किया।

समीक्षा वर्ष के दौरान आजीविका कार्यक्रमों को उत्तराखण्ड के अल्मोड़ा, नैनीताल, बागेश्वर, ज़िले के 8 विकासखण्डों के लगभग 91 गाँवों व हिमाचल प्रदेश के सिरमौर ज़िले के 36 गाँवों में संचालित किया गया। समीक्षा वर्ष के अन्त तक 1,389 (एक हजार, तीन सौ नवासी) सदस्यों द्वारा उमंग की सदस्यता ग्रहण की जा चुकी है।

me|x vkthfodk dk;Øe % ,d >yd

उमंग में प्रमुखतः चार व्यावसायिक इकाईयां / आजीविका कार्यक्रम हैं –

Ø- l-	dk;Øe dk uke	d|y ykHkkfUor lnL;	d|y mRiknu		lnL;k dh mRiknu l vk; ₹	lnL;k dk d|y Ckksul ₹	lnL;k dh d|y vk; ₹	çfr lnL; vklr vk; ₹
			Ekk=k	eY; ₹				
1	बुनाई	758	12,227 पीस	54,59,859	20,48,078	1,00,000	21,48,078	2,838
2	फल संरक्षण	192	14,392 कि0	15,66,538	3,03,777	25,000	3,28,777	1,712
3	हिमखाद्य	667	20,199 कि0	38,03,014	18,90,163	55,000	19,45,163	2,916
4	शहद	8	3,134 कि0	7,05,083	3,48,217	–	3,48,217	43,527
	d|y			1]15]34]494	45]90]235	1,80,,000	47,70,235	

उमंग के द्वारा वर्ष 2013–14 के दौरान कुल 1,340 सदस्यों ने उपरोक्त आजीविका कार्यक्रमों में अपना योगदान दिया, जिनमें कुल 84 प्रतिशत प्रतिभागी (1120 सदस्य) उमंग के अंशधारक हैं तथा 16 प्रतिशत प्रतिभागी (219 सदस्य) उमंग के अंशधारक नहीं हैं। उपरोक्त सदस्यों में से 20 प्रतिशत प्रतिभागी 270 सदस्यों ने एक से अधिक कार्यक्रमों में अपना योगदान दिया है।

me|x foØ; fooj.k

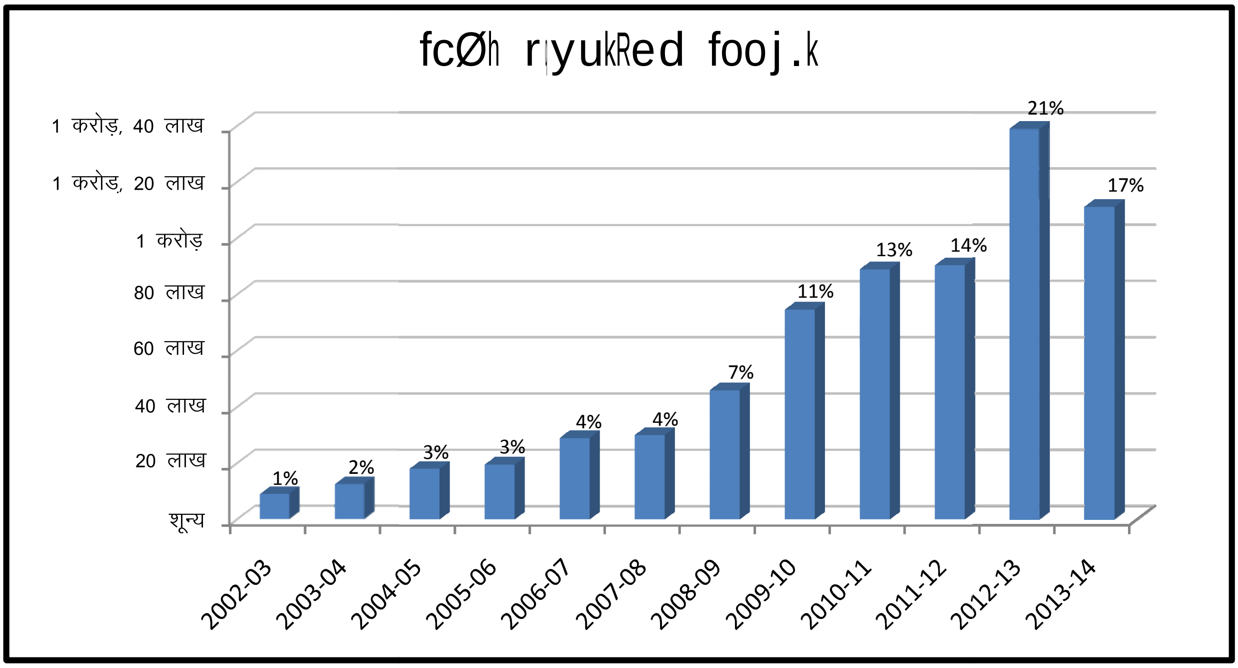
Øe l[;k	dk;Øe	xkl fcØh ₹	uV fcØh ₹	fcØh e Áfr bdkb ;kxnku %
1	बुनाई	66,96,535	56,68,322	51
2	फल संरक्षण	18,24,521	15,43,745	14
3	हिमखाद्य	38,53,096	31,68,468	28
4	शहद	8,99,580	7,33,410	7
	d|y	1]32]73]732	1]11]13]945	100

इस वर्ष उमंग ने निम्नलिखित 9 स्रोतों के माध्यम से अपने उत्पादों की कुल बिक्री ₹ 1,11,13,945 (एक करोड़, ग्यारह लाख, तेरह हज़ार, नौ सौ पैंतालीस) की। वित्तीय वर्ष में ₹ 2,15,528 (दो लाख, पंद्रह हज़ार, पाँच सौ अट्ठाईस) बिक्री कर के रूप में जमा किया।

Øe l-	foØ; lkr	uV fcØh ₹	uV fcØh %
1	हाउस ऑफ उमंग, नैनी	21,31,809	19
2	हाउस ऑफ उमंग, दिल्ली	2,90,863	2.5
3	उमंग–हरेला, रामनगर	2,87,302	2.5
4	कॉरपोरेट् ऑफ़िसेज़	62,802	0.5
5	फैब इंडिया	15,35,681	14
6	प्रदर्शनियां	23,52,564	21
7	इलैक्ट्रानिक पत्र (ई मेल)	9,68,963	9
8	स्वयं सहायता समूह	3,10,541	3
9	अन्य रिटेल के माध्यम	31,73,420	28.5
	d|y	1]11]13]945	100

समीक्षा वर्ष के दौरान उत्तराखण्ड में अत्यधिक वर्षा से पर्यटन पर पड़ने वाले दुष्प्रभाव के कारण पिछले वर्ष की अपेक्षा बिक्री कम रही। इस वर्ष उमंग द्वारा ग्रासरूट्स की वित्तीय सहायता से दिल्ली महानगर में एक अपनी दुकान की शुरूआत की है।

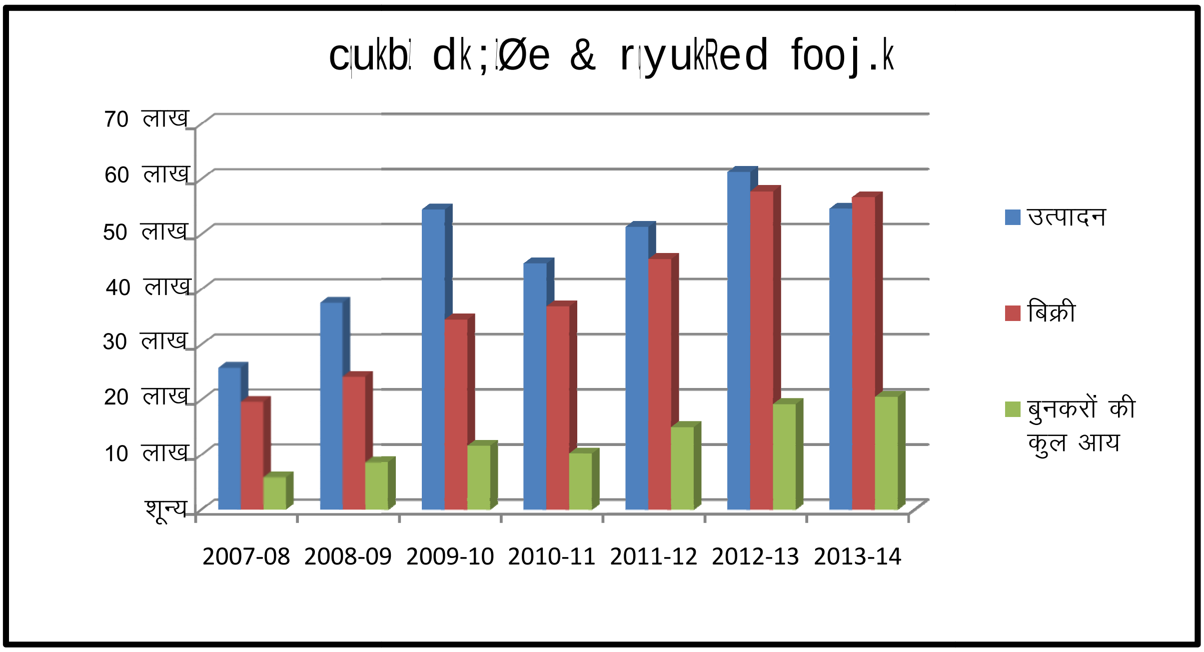
समीक्षा वर्ष के दौरान उमंग कार्यकर्ताओं द्वारा कॉरपोरेट कार्यालयों में स्टॉल लगाकर सीधी बिक्री का प्रयास सफलता पूर्वक किया गया जिससे उमंग के उत्पादों की गुणवत्ता का अच्छा प्रचार हुआ तथा वर्तमान में इन महानगरों में उमंग के कई नियमित ग्राहक भी बन गये हैं। विगत वर्ष की भंति इलैक्ट्रानिक विक्रय (ई सेल) के प्रयास भी जारी रहे।



समीक्षा वर्ष के दौरान पूर्व संचालित आजीविका कार्यक्रमों को अधिक सदृढ़ता प्रदान करने के साथ–साथ बाजार की मांग और उत्पादकों के हित को सोचते हुए कुछ नए प्रयास भी किये गये हैं। जिसके अंतर्गत अन्य पर्वतीय स्थानीय महिला समूहों, बुनकरों व दस्तकारी द्वार उत्पादित वस्तुओं को बाजार व्यवस्था उपलब्ध कराने का प्रयास भी किये गये। विशेष रूप से कुमांऊ क्षेत्र के पिथौरागढ़ जिले के आपदा प्रभावित क्षेत्र के महिला समूहों से संपर्क कर उनके उत्पादों का क्रय कर उनकी आजीविका को बढ़ाने में मदद की गयी। यौगिक रूप से इस कार्यक्रम के अंतर्गत लगभग ₹ 3,00,000 की बिक्री की गयी।

1- cqukbZ dk;ZØe ½

बुनाई कार्यक्रम को कुशलता प्रदान करने हेतु प्रशिक्षण के उपरान्त 88 महिला स्वयं सहायता समूहों की 758 महिलाओं ने हाथ के बुने उत्पादों का उपादन कर आजीविका के रूप eas ₹ 19]06]014 ¼mUuhl yk[k] N% gtkj] pkSng½ अतिरिक्त आय अर्जित की। उत्पाद की गुणवत्ता परखने के लिए समूह का नेतृत्व करने वाली महिलाओं को उत्पादन के आधार पर --- ₹ 1]42]064 ¼,d yk[k] c;kyhl gtkj] pkSlB½ का भुगतान किया गया] साथ ही वित्तीय वर्ष में ₹ 1]00]000 ¼,d yk[k½ बोनस के रूप में वितरित किया गया जिससे प्रत्येक प्रतिभागी को अपनी वार्षिक आय का 5 çfr'kr अतिरिक्त लाभांश पाने का मौका मिला। इस कार्यक्रम के तहत महिलाओं में आर्थिक स्वावलम्बिता का विकास हुआ है, जिससे उनमें आत्मनिर्भता आई है। संचित रूप से नैट बिक्री का 38 प्रतिशत बुनाई करने वाली महिलाओं ने आय के रूप में प्राप्त किया है।



	cqukbZ dk;ZØe dk Áfr x/kkj lfpr fooj.k rkfydk								
Øe la[;k	x/kkjs dk uke	dqy xkao	dqy lnL;	dqy lewg	dqy mRiknu ¼ihl½	mRikn ls vk; ₹	yhMj vk; ₹	cksul ls vk; ₹	dqy vk; ₹
1	दुसाद	10	179	30	1,855	3,85,750	16,785	20,226	4,29,367
2	गगास अन्य	4	109	8	2,444	4,33,955	31,021	22,829	4,87,806
3	गगास वैली	1	19	1	143	23,940	2,813	1,259	28,011
4	कनाड़ी	9	60	14	802	99,890		5,254	1,05,144
5	खिरो	1	9	1	59	7,835		404	8,239
6	कोसी	3	63	3	1,574	1,39,220	14,888	7,324	1,64,536
7	कुजगढ़	4	102	7	2,857	3,93,685	26,169	20,711	4,33,959
8	माल्यागाड़	1	38	5	306	14,475	1,604	643	16,722
9	पनाई	3	44	8	506	89,219	10,311	4,694	1,04,224
10	रिसकन	1	10	1	222	14,560	1,661	766	16,987
11	सोमेश्वर	7	125	10	1,459	3,03,485	36,812	15,890	3,53,083
	dqy	44	758	88	12]227	19]06]014	1]42]064	1]00]000	21]48]078

	cqukb mRiknd J"B leg] çfr lnL; vk; d vk/kkj ij							
fooj.k	J.kh	leg dk uke	x/kj dk uke	mRikn l vk; ₹	ckul l vk; ₹	dy vk; ₹	dy çfrHkkxh	çfr lnL; vkl r vk; ₹
'kgjh {k=	प्रथम	निरंतर समूह (रायस्टेट)	गगास अन्य	90,730	4,773	95,503	14	6,822
	द्वितीय	लक्ष्मीबाई समूह (मजखाली)	गगास अन्य	44,820	2,358	47178	7	6,740
	तृतीय	उत्साह समूह (कौसानी)	सोमेश्वर	66,800	3,514	70,314	13	5,409
xkeh.k {k=	प्रथम	चेतना समूह (पातली)	कुजगढ़	47,405	2,494	49,899	11	4,536
	द्वितीय	उत्साह समूह (उप्राड़ी)	कुजगढ़	59,405	3,125	62,530	14	4,466
	तृतीय	बुनियाद समूह (पातली)	कुजगढ़	60,645	3,190	63,835	15	4,256

ÁFke nl J"B cukb mRiknd lnL;								
Øe	efgyk dk uke	lnL;rk dkM	leg dk uke	x/kj dk uke	dy ek=k ihl	mRikn l vk; ₹	ckul l vk; ₹	dy vk; ₹
'kgjh {k=								
प्रथम	माया खर्कवाल	77	उत्साह समूह (कौसानी)	सोमेश्वर	59	15,340	807	16,147
द्वितीय	आशा थापा	48	सुमंगल समूह (नैनीपुल)	कोसी	220	15,005	789	15,794
तृतीय	गंगा देवराड़ी	789	लक्ष्मीबाई समूह (मजखाली)	गगास अन्य	128	14,700	773	15,473
चतुर्थ	माया जयाल	441	निरंतर समूह (रायस्टेट)	गगास अन्य	64	13,690	720	14,410
पंचम्	शबनम ख़ान	785	एकता समूह (मजखाली)	गगास अन्य	56	13,470	709	14,179
xkeh.k {k=								
प्रथम	मंजू तिवारी	593	पूजा समूह (बैगनिया)	सोमश्वर	41	7,215	380	7,595
द्वितीय	भावना देवी	817	चेतना समूह (पातली)	कुजगढ़	31	7,095	373	7,468
तृतीय	तारा पन्त	2304	कल्पना समूह (देवीढुंगा)	कुजगढ	92	6,605	347	6,952
चतुर्थ	रेखा नेगी	818	चेतना समूह (पातली)	कुजगढ़	31	6,580	346	6,926
पंचम्	देवकी नेगी	814	चेतना समूह (पातली)	कुजगढ़	29	6,425	338	6,763

बुनाई कार्यक्रम में शहरी क्षेत्र से प्रथम आने वाली सदस्या, ग्राम कौसानी की निवासी 'श्रीमती माया खर्कवाल' व ग्रामीण क्षेत्र से प्रथम आने वाली सदस्या, ग्राम बैगनिया की निवासी 'श्रीमती मंजू तिवारी को समीक्षा वर्ष 2013–14 में बुनाई कार्यक्रम में भाग लेने वाली 757 महिलाओं में विशेष स्थान प्राप्त करने पर समस्त उमंग परिवार इन दोनों को बधाई देता है।

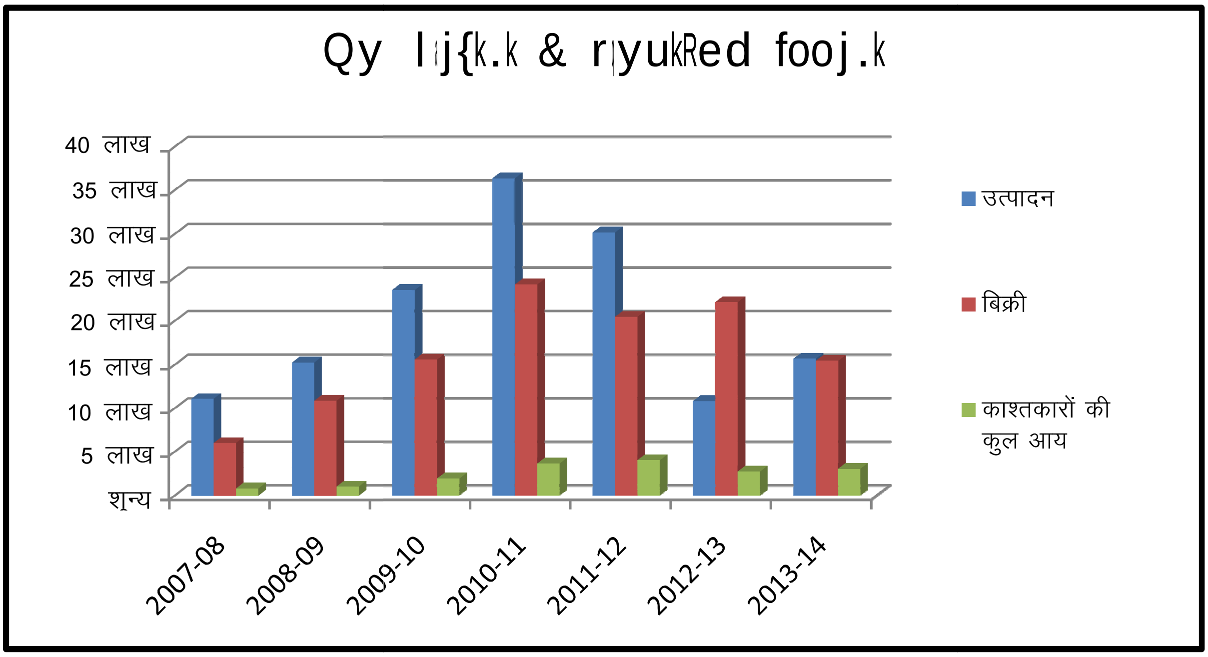
2- lajf{kr [kk| dk;Øe ¼

कुमाँऊ क्षेत्र के आर्थिक विकास का आधार कृषि एवं बाग़वानी है, इसे मद्देनजर रखते हुये एक उचित उद्यम की स्थापना कर स्वयं सहायता समूहों के माध्यम से काश्तकारों को उनके उत्पाद का उचित मूल्य प्रदान करने हेतु उमंग ने संरक्षित खाद्य कार्यक्रम की स्थापना की। इस कार्यक्रम को चलाने हेतु उमंग को भारत सरकार द्वारा नियंत्रित ,Q0 ,l0 ,l0 ,0 (फूड सेफ्टी एंड स्टेंडर्ड ऑथोरिटी) का लायसेन्स भी प्राप्त है। उमंग कुमाँऊनी ब्रांड के नाम से बाजार में निम्नलिखित उत्पादों के विक्रय से काश्तकारों की आर्थिक स्थिति को सदृढ़ बनाने में कार्यरत है।

bl o"kZ mRikn uk fuEufyf[kr mRikn cuk;s gS&

Øe la[;k	mRikn dk uke	mRikn dk Ádkj
1	vpkj	uhcw] vke] yglqu] gjh fepZ
2	pVuh	vke] lsc] [kqekuh
3	tSe	lsc] [kqekuh] LVªkcsjh] dhoh
4	tsyh	uk'kikrh] ve#n
5	eksjcM	ekYVk
6	'kgn	Ykhph] tsxyh Qy

फल संरक्षण कार्यक्रम को कुशलता प्रदान करने हेतु प्रशिक्षण के उपरान्त स्वयं सहायता समूहों का गठन कर 43 महिला स्वयं सहायता समूहों के 192 किसान परिवारों से ₹ 3]03]777 ¼rhu yk[k] rhu gtkj] lkr lks lRgÙkj½ के उत्पादों का क्रय कर दूरस्थ ग्रामीण क्षेत्रों में रहने वाले उत्पादकों को उचित मूल्य प्रदान किया गया। इसके साथ–साथ वित्तीय वर्ष में ₹ 25]000 ¼iPphl gtkj½ बोनस के रूप में वितरित किया गया जिससे प्रत्येक उत्पादक को अपनी वार्षिक आय का 8 çfr'kr अतिरिक्त लाभांश अर्जित करने का मौका मिला। संचित रूप से नैट बिक्री का 21 प्रतिशत रूपया काश्तकारों ने आय के रूप में प्राप्त किया है।



Qy lj{k.k dk;Øe dk Áfr x/kjk lfpr fooj.k rkfydk									
Øe l[;k	x/kj dk uke	dy xkao	dy lew	dy lnL;	dy mex vi'k /kkjd	dy mRiknu ¼fd-xk-½	mRikn l vk; ₹	ckuI l vk; ₹	dy vk; ₹
1	दुसाद	4	5	10	9	1,154	14,529	1,389	15,918
2	गगास अन्य	1	2	6	5	519	3,250	297	3,547
3	हैडवाटर्स	4	7	37	34	2,941	86,362	7,254	93,616
4	कनाड़ी	1	1	1	1	131	1,572	155	1,727
5	कोसी	7	9	63	60	3,907	70,554	6,787	77,341
6	कुजगढ़	2	1	4	3	354	7,882	693	8,575
7	माल्यागाड़	8	8	29	26	1,937	26,662	2,505	29,167
8	अन्य	2	0	2	0	485	31,538	–	31,538
9	पनाई	5	10	40	34	2,965	61,428	5,920	67,348
	dy	34	43	192	172	14]393	3]03]777	25]000	3]28]777

Qy lj{k.k mRiknd J"B lew] çfr lnL; vk; d vk/kkj ij							
Øe	lew dk uke	x/kj dk uke	mRikn l vk; ₹	ckuI l vk; ₹	dy vk; ₹	dy çfrHkkxh	çfr lnL; vkSlr vk; ₹
प्रथम	सिद्धि विनायक समूह (रतखाल)	हैडवाटर्स	58,251	4,503	62,754	18	3,486
द्वितीय	विश्वास समूह (बनोलिया)	पनाई	50,719	4,925	55,644	17	3,273
तृतीय	जय कृष्णा समूह (मुझोली)	माल्यागाड़	10,581	1,045	11,626	6	1,938

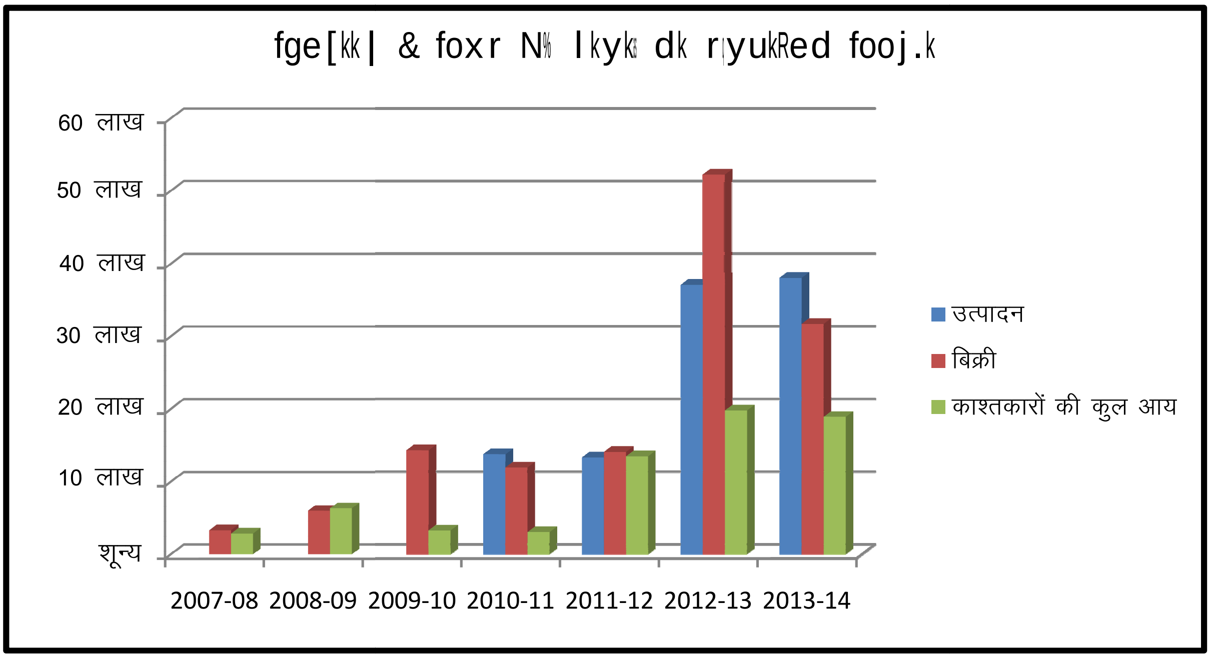
ÁFke nl J"B Qy mRiknd lnL;							
Øe	lnL; dk uke	lnL;rk dkM	lew dk uke	x/kj dk uke	mRikn l vk; ₹	ckuI l vk; ₹	dy vk; ₹
प्रथम	गीता रावत	2799	सिद्धि विनायक समूह (रतखाल)	हैडवाटर्स	17,730	1,752	19,482
प्रथम	गंगा देवी	359	विश्वास समूह (बनोलिया)	पनाई	7,158	707	7,865
द्वितीय	तुलसी राणा	2350	जय लक्ष्मी समूह (नायल)	हैडवाटर्स	8,590	849	9,439
द्वितीय	साबुली देवी	354	विश्वास समूह (बनोलिया)	पनाई	6,796	671	7,467
तृतीय	शोभा जोशी	1443	जय देवी माँ समूह (स्यालसुना)	दुसाद	6,292	622	6,914
चतुर्थ	शान्ति देवी	360	विश्वास समूह (बनोलिया)	पनाई	6,180	611	6,791
पंचम्	कविता देवी	2341	विश्वास समूह (बनोलिया)	पनाई	5,506	544	6,049
षष्टम्	गोपुली देवी	2807	सिद्धि विनायक समूह (रतखाल)	हैडवाटर्स	5,400	534	5,934
षष्टम्	भगवती देवी	2815	सिद्धि विनायक समूह (रतखाल)	हैडवाटर्स	5,400	534	5,934
सप्तम्	देवकी बेलवाल	515	लक्ष्मी समूह (भड़गाँव)	कुजगढ़	4,928	487	5,415
अष्टम्	लक्ष्मी शर्मा	2801	सिद्धि विनायक समूह (रतखाल)	हैडवाटर्स	4,320	427	4,747
नवम्	दीपा देवी	2469	जय कृष्णा समूह (मुझोली)	माल्यागाड़	4,213	416	4,629
दशम्	दीपा देवी	350	विश्वास समूह (बनोलिया)	पनाई	3,919	387	4,307

फल उत्पादन कार्यक्रम में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाली सदस्या, ग्राम रतखाल की निवासी 'श्रीमती गीता रावत' अपने समूह की कोषाध्यक्षा हैं, उनका घर मुख्य रूप से कृषि व पशुपालन से ही चलता है वह अपने पति के साथ मिल कर अपना सभी कृषि कार्य करती हैं उनके कठिन परिश्रम के फलस्वरूप समीक्षा वर्ष 2013–14 में फल उत्पादन कार्यक्रम में भाग लेने वाली 192 महिलाओं में विशेष स्थान प्राप्त करने पर समस्त उमंग परिवार उनको बधाई देता है।

3- fge[kk| dk;Øe ¼

अधिक से अधिक काश्तकारों को आजीविका एवं खाद्य सुरक्षा प्रदान करने के उद्देश्य से उमंग द्वारा अतिरिक्त फसलों के क्रय – विक्रय के कार्यक्रम को प्रोत्साहन दिया गया। हमारा मुख्य उद्देश्य जहां एक ओर वर्षा आधारित लुप्त हो रही पारम्परिक फसलों को बढ़ाना है वहीं दूसरी ओर स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए उचित मूल्यों पर बाज़ार में जैविक खाद्य सामग्री को उपलब्ध कराना भी है। इन उत्पादों को उमंग, हिमखाद्य के नाम से बेचता है।

समीक्षा वर्ष के दौरान 108 स्वयं सहायता समूहों के माध्यम से 667 किसानों ने अपने विभिन्न उत्पादों को विक्रय कर, ₹ 18]90]163 ¼vVBkjg yk[k uCcs gtkj] ,d lks =slB½ की आय अर्जित की। बाजार भाव की प्राप्ति के साथ–साथ उपरोक्त किसानों को वित्तीय वर्ष में ₹ 55]000¼ipiu gtkj½ बोनस के रूप में वितरित किया गया, जिससे प्रत्येक उत्पादक को अपने वार्षिक आय का 3 çfr'kr अतिरिक्त लाभांश अर्जित करने का मौका मिला। संचित रूप से नैट बिक्री का 60 प्रतिशत रूपया काश्तकारों ने आय के रूप में प्राप्त किया है।



fge[kk| dk;Øe dk Áfr x/kjk lafpr fooj.k rkfydk									
Øe la[;k	x/kjs dk uke	dqy xkao	dqy lewg	dqy lnL;	dqy mewx va'k /kkjd	dqy mRikn ¼fd-xzk-½	mRikn ls vk; ₹	cksul ls vk; ₹	dqy vk; ₹
1	दुसाद	13	34	186	132	2,874	3,40,112	9,889	3,50,001
2	गगास अन्य	1	2	3	3	15	1,247	41	1,288
3	गगास वैली	2	1	2	1	195	4,145	89	4,233
4	हैडवाटर्स	4	8	52	47	2,668	1,22,015	3,589	1,25,605
5	कनाड़ी	10	13	79	56	1,326	1,45,220	4,627	1,49,847
6	खिरो	1	0	1	1	8	3,897	127	4,024
7	कोसी	6	5	42	37	4,223	1,82,528	5,675	1,88,203
8	कुजगढ़	1	0	1	1	31	5,408	176	5,584
9	माल्यागाड़	15	30	164	100	1,355	1,68,875	5,151	1,74,026
10	अन्य	4	0	4	1	427	47,880	131	48,011
11	पनाई	3	5	8	8	36	2,649	86	2,735
12	रिसकन	2	1	3	3	86	42,955	1,398	44,353
13	सोमेश्वर	3	4	18	18	468	7,355	239	7,594
dqy ¼mÙkjk[k.M½		65	103	563	408	13]712	10]74]286	31]218	11]05]504
14	हिमाचल	36	5	104	74	6,487	8,15,877	23,782	8,97,864
dqy		101	108	667	482	20]199	18]90]163	55]000	20]03]368

mÙkjk[k.M ds fge[kk| mRiknd Js"B lewg] çfr lnL; vk; ds vk/kkj ij							
Øe	lewg dk uke	x/kjs dk uke	mRikn ls vk; ₹	cksul ls vk; ₹	dqy vk; ₹	dqy çfrHkkxh	çfr lnL; vkSlr vk; ₹
प्रथम	जय भूमिया समूह (मल्ला सती नौगाँव)	दुसाद	58,811	1,835	60,646	10	6,065
द्वितीय	नव दुर्गा समूह (तल्ला सती नौगाँव)	दुसाद	57,380	1,840	59,220	12	4,935
तृतीय	देव स्थल समूह (खलाड़)	कोसी	87,478	2,847	90,325	20	4,516

ÁFke nl Js"B fge[kk| mRiknd lnL;&mÙkjk[k.M							
Øe	lnL; dk uke	lnL;rk dkM	lewg dk uke	x/kjs dk uke	mRikn ls vk; ₹	cksul ls vk; ₹	dqy vk; ₹
प्रथम	दीपा देवी	1178	नव दुर्गा समूह (तल्ला सती नौगाँव़)	दुसाद	24,642	802	25,444
द्वितीय	आशा सती	1565	नवनीत समूह (तल्ला सती नौगाँव़)	दुसाद	16,344	532	16,875
तृतीय	गीता देवी	2736	देव स्थल समूह (खलाड़)	कोसी	15,900	518	16,418
चतुर्थ	दीपा देवी	2469	जय कृष्णा (मुझोली)	माल्यागाड़	12,285	417	13,242
पंचम्	जानकी देवी	1261	महिला शक्ति समूह (मल्ला सती नौगाँव़)	दुसाद	12,184	394	12,581
षष्टम्	तुलसी नेगी	1520	जय भूमिया समूह (मल्ला सती नौगाँव़)	दुसाद	11,950	389	12,338
सप्तम्	हीरा नेगी	957	नवदीप समूह (सैनरी)	कनाड़ी	10,898	355	11,252
अष्टम्	भगवती देवी	2815	सिद्धि विनायक समूह (रतखाल)	हैडवाटर्स	10,414	339	10,753
नवम्	तारा देवी	2808	सिद्धि विनायक समूह (रतखाल)	हैडवाटर्स	10,285	335	10,619

हिमखाद्य उत्पादन कार्यक्रम में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाली सदस्या, ग्राम तल्ला सती नौगाँव की निवासी 'श्रीमती दीपा देवी' द्वारा उगाये गये उत्पादों की गुणवत्ता सराहनीय है। समीक्षा वर्ष 2013–14 में हिमखाद्य उत्पादन कार्यक्रम में भाग लेने वाली उत्तराखंड की 563 महिलाओं में विशेष स्थान प्राप्त करने पर समस्त उमंग परिवार उनको बधाई देता है।

दशम्	चम्पा देवी	2743	देव स्थल समूह (खलाड़)	कोसी	9,560	311	9,871

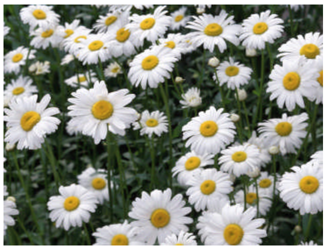
fgekpy d: fge[kk| mRiknd J:"B leg] çfr lnL; vk; d: vk/kkj ij						
Øe	leg dk uke	mRikn l: vk; ₹	ckul l: vk; ₹	dqy vk; ₹	dqy çfrHkkxh	çfr lnL; vkSlr vk; ₹
प्रथम	थारीमाता उमंग समूह	52,570	1,494	54,064	2	27,032
द्वितीय	चुड़ेश्वर समूह	2,24,654	7,046	2,31,700	17	13,629
तृतीय	सेनधार समूह	3,08,812	9,007	3,17,819	29	10,959

ÁFke rhu J:"B fge[kk| mRiknd lnL;&fgekpy						
Øe	lnL; dk uke	lnL;rk dksM	leg dk uke	mRikn l: vk; ₹	ckul l: vk; ₹	dqy vk; ₹
प्रथम	बिशन सिंह	3880	थारीमाता उमंग समूह (चनकोली)	33,300	1,084	34,384
द्वितीय	कान्ता देवी	3057	चुड़ेश्वर समूह (चौरांस)	31,950	1,040	32,990
तृतीय	देवेन्द्र सिंह	2873	सेनधार समूह (भेनु)	27,705	902	28,607

समीक्षा वर्ष के दौरान पारम्परिक फसलों के साथ–साथ बाज़ारी व्यवस्था को ध्यान में रखते हुए नगदी फसलों की बढ़ोतरी के प्रयास के चलते स्ट्रॉबेरी व कैमोमाइल का उत्पादन किया गया।

dSekekby & foxr o"kksZ dk fooj.k %

Øe	o"kZ	xkao	dk'rdkj	mRiknu ¼fdxk0½	vk; ₹	fcØh ₹
1	2010-11	10	15	18	8,700	40,800
2	2011-12	30	118	229	1,14,500	5,37,600
3	2012-13	45	327	773	3,86,463	7,82,973
4	2013-14	40	377	842	4,21,017	4,95,010



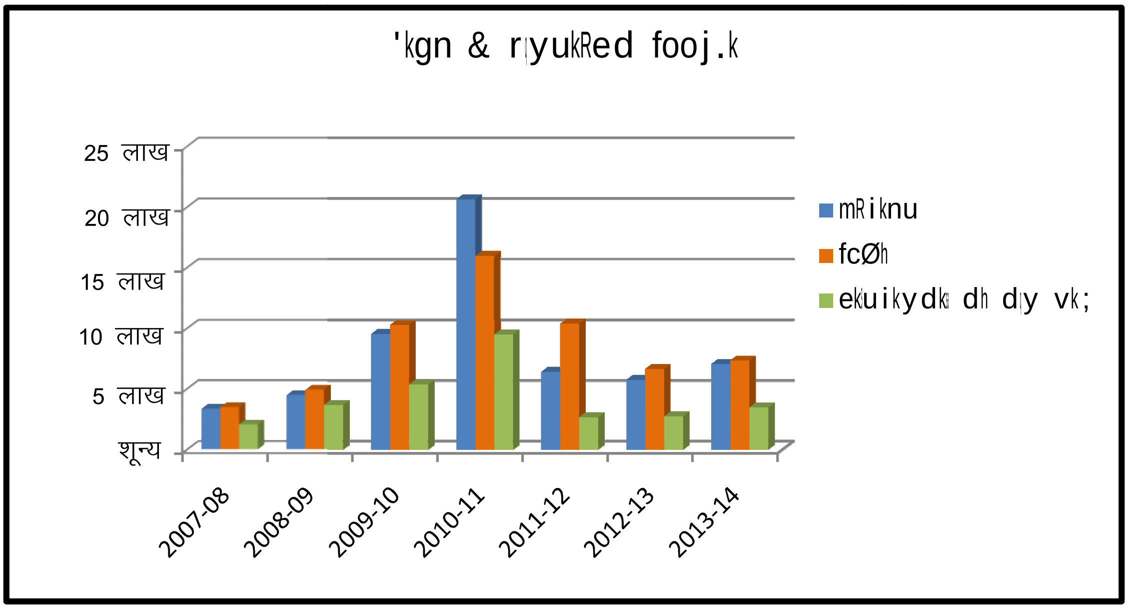
समीक्षा वर्ष के दौरान 5 गाँवों के 13 काश्तकारों से कुल 507 किग्रा0 स्ट्रॉबैरी का क्रय किया गया जिससे उन्होंने ₹ 33,000 अर्जित किया।

tSfod lgHkkxh Áek.khdj.k çfØ;k

उत्तराखण्ड के अधिकांश भागों में खेती पारम्परिक रुप से जैविक रही है। उमंग अपनी पर्यावरणीय सुरक्षा के प्रति वचनबद्धता, स्वास्थ्य के दृष्टिकोण एवं पर्वतीय खेती की सत्ता को ध्यान में रखते हुए अपने काश्तकार उत्पादक सदस्यों के बीच जैविक सहभागी प्रमाणीकरण (पी0जी0एस0) योजना को प्रोत्साहन दे रही है। समीक्षा वर्ष के दौरान दुसाद गधेरा में 15 गांवों के 42 स्वयं सहायता समूहों से 477 काश्तकार इस योजना के अन्तर्गत प्रमाणित किये गये हैं। इन काश्तकारों ने 341 एकड़ ज़मीन पर सजीव खेती करने की प्रतिज्ञा ली है।

4- eku ikyu dk;Øe %

समीक्षा वर्ष में मौन पालकों से ₹ 3]48]217 ¼rhu yk[k] vM+rkyhl gtkj] nks lkS l=g½ के शहद का क्रय किया गया। जो मौन पालन कार्यक्रम से होने वाली कुल बिक्री का 47 प्रतिशत है। इस वर्ष शहद की कुल बिक्री ₹ 7]33]410 ¼lkr yk[k] rSrhl gtkj] pkj lkS nl½ हुई।



पिछले छः सालों के संरक्षित खाद्य एवं मौन पालन कार्यक्रम के व्यापारिक विवरण पर नजर डालें तो पता चलता है कि कुमाँऊनी उत्पादों ने अपनी अच्छी गुणवत्ता के चलते बाज़ार में मज़बूत पकड़ बनाई है। फल स्वरुप इस कार्यक्रम से जुड़े काश्तकारों को भी उचित लाभ हुआ है।

5- vU; dk;Øe %

eqxhZ ikyu %

उंमग द्वारा उपरोक्त आजीविका विकास कार्यक्रमों के साथ–साथ, आय अर्जित करने के अन्य साधनों को बढ़ावा देने के लिये अन्य वर्षों की भांति समीक्षा वर्ष में भी, लघु रूप से मुर्गी पालन करने हेतु अल्मोड़ा, नैनीताल एवं बागेश्वर ज़िले के 63 xkaoksa के 258 ifjokj इस कार्यक्रम से लाभांवित हुए हैं। समीक्षा वर्ष के दौरान इन काश्तकारों को 2]634 ¼nks gtkj] N% lkS vVBkou½ मुर्गी के बच्चों का वितरण किया गया। इस परियोजना द्वारा एक परिवार की औसतन वार्षिक आय लगभग ₹ 3]500 ls ₹ 4]000 तक हो जाती है, इसके अलावा चर्चा के उपरान्त यह ज्ञात हुआ है कि बच्चों के पोषण में अंडों के उपभोग से सुधार आया है। अन्य वर्षों की अपेक्षा इस वर्ष कार्यक्रम में प्रगति पायी गयी है।

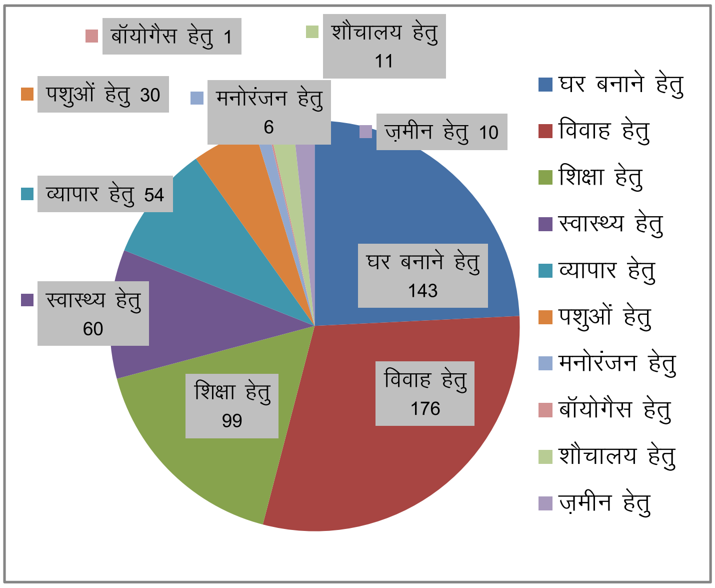
ekecÙkh m|ksx %

समीक्षा वर्ष के उपरान्त जीजाबाई समूह मजखाली द्वारा मोमबत्ती उद्योग में कुल उत्पादन 6]656¼N% gtkj] N% lkS NIiu½ पीस का किया गया जिससे 6 महिलाओं ने कुल ₹ 8,500 ¼vkB gtkj] ikp lkS½ की आय अर्जित की।

6- Ekfgyk Lo;a lgk;rk lewg & mex mRiknd laxBu

समीक्षा वर्ष के दौरान उमंग द्वारा 3 गाँव में 3 नये स्वयं सहायता समूहों का गठन कर 54 महिलाओं द्वारा सदस्यता ग्रहण की गयी जो अपनी सुविधा अनुसार प्रति माह ₹ 50 से ₹ 100 रुपये तक जमा करती हैं।

संचित रुप से अब तक कुल 212 स्वयं सहायता समूहों का गठन किया गया है जिनमें से 201 समूह क्रियाशील हैं इनमें कुल 2,921 (दो हज़ार, नौ सौ इक्कीस) महिला सदस्य हैं। समीक्षा वर्ष के अन्त में इन समूहों के कोष में ₹ 78,85,346 (अटहत्तर लाख, पचासी हजार, तीन सौ छियालीस) जमा है, (lfpr :Ik ls n[kus ij bu efgykvksa }kjk Åfrfnu ₹ 6]635 ,oa çfro"kZ ₹ 24]21]900 viuh Lo;a lgk;rk cpr dks"k esa tek fd;k tk jgk gSA½ जिस पर समूहों को ₹ 1,97,041 (एक लाख, सतानबे हज़ार, इकतालीस) ब्याज के रूप में बैंक से प्राप्त हुआ है। इस वर्ष 590 महिला सदस्यों ने इस जमा राशि से कुल ₹ 69,99,590 (उन्हत्तर लाख, निन्यानबे हज़ार, पांच सौ नब्बे) ऋण लिया है, इस ऋण पर समूहों ने कुल ₹ 3,60,832 (तीन लाख, साठ हज़ार, आठ सौ बत्तीस) ब्याज के रूप में अर्जित किये हैं। समूह की महिलाओं ने इस ऋण का उपयोग अपने आवश्यक कार्यों की पूर्ति के लिए किया। सभी महिलाओं ने समय पर ऋण वापस किया है। इन महिलाओं की नियमित रुप से पैसा जमा करने की अच्छी आदत बन गयी है।



बचत एवं ऋण के साथ–साथ उत्तराखण्ड के 143 (71 %) स्वयं सहायता समूहों के 1,134 (39 %) सदस्य उमंग के आयवर्धन कार्यक्रमों में सहभागिता निभा रहे हैं। उमंग के कुल 1,389 (एक हजार तीन सौ नवासी) सदस्यों में से 124 सदस्य किसी भी समूह से नहीं जुड़े हैं।

7- {kerk of) dk;ZØe %

अपने सामाजिक एवं व्यवसायिक लक्ष्य की पूर्ति के लिए उमंग अपने संगठन से जुड़ी महिलाओं की क्षमता वृद्धि के लिए वचन बद्ध है। समीक्षा वर्ष के दौरान कई क्षमता वृद्धि कार्यक्रमों का आयोजन किया गया।

- समीक्षा वर्ष में स्वयं सहायता समूहों की क्षमता वृद्धि के लिए 201 समूहों में कुल 400 कार्यशालाओं का आयोजन किया गया जिनमें समूह की महिलाओं को वित्तीय लेखा–जोखा व प्रस्ताव खातों को व्यवस्थित रखना तथा उन्हें भली प्रकार संचालित करना सिखाया गया, इसके अलावा इन कार्यशालाओं में उमंग प्रोड्यूसर्स कम्पनी की संपूर्ण जानकारी, उत्पादक का महत्व व उसका कंपनी पर मालिकाना हक़ तथा आय बढ़ाने के अन्य साधनों पर भी चर्चा की गयी। सभी समूहों के उचित संचालन हेतु उमंग द्वारा उनकी समीक्षा एवं अंकेक्षण भी किया गया।

- बुनाई समूहों की दक्षता में गुणवत्ता लाने हेतु बैंगलौर स्थित केरेवन क्राफ्ट रिटेल प्रा0 लि0, के सहयोग से बुनाई प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया, इस कार्यक्रम में 8 मुख्य केंद्रों के 33 गाँवों की 376 महिलाओं ने प्रशिक्षण लिया।
- जैविक खेती के सुचारू संचालन हेतु प्रमाणीकरण प्रक्रिया को समझने के लक्ष्य से तीन कार्यकर्ताओं का 5 दिवसीय प्रशिक्षण, जयपुर स्थित वन सर्ट एशिया एग्री सर्टिफिकेशन प्रा0 लि0 के सहयोग से किया गया।
- उमंग के कार्यकरणी समिति के सदस्य व कार्यकर्ताओं का तीन दिवसीय क्षमता वृद्धि भ्रमण जयपुर स्थित सीको डिकोन के सहयोग से आयोजित किया गया।
- उमंग के अध्यक्ष व प्रबंध निर्देशक ने फेयर ट्रेड फोरम इन्डिया के आम सभा में प्रतिभाग किया।
- पी0 जी0 एस0 ओ0 सी0 के सौजन्य से उमंग द्वारा 13 नवम्बर से 16 नवम्बर 2013 तक बॉयोफैक इण्डिया 2013 बैंगलोर में प्रतिभाग किया गया जहां पर उमंग द्वारा अपने उत्पादों की प्रदर्शनी लगाई गई, इससे दक्षिणी भारत के महानगरों में हमारे उत्पादों को अच्छा बाजार मिल रहा है।
- समूह की महिलाओं के द्वारा उपरोक्त सभी आजीविका कार्यक्रमों के अतिरिक्त कई अन्य विकास कार्यक्रमों में भी अपना योगदान दिया गया जिसके अंतर्गत 5 गधेरों के 3 स्कूलों व 61 गाँवों में 5 प्रजातियों के कुल 2,838 (दो हजार, आठ सौ अड़तीस) फलदार पेड़ों तथा 35 प्रजातियों के कुल 1,80,040 (एक लाख, अस्सी हजार, चालीस) स्थानीय पेड़ों का वितरण व बुवाई का काम किया गया।

lkjka'k

उमंग के उपरोक्त सभी कार्यक्रमों का संचालन स्थानीय 16 निपुण कार्यकर्ताओं द्वारा निदेशक मण्डल के मार्गदर्शन में किया गया इसके लिए उनके द्वारा ₹ 11]93]870 ¼X;kjg yk[k] rsjkucs gtkj] vkB lkS lÙkj½ की आय अर्जित की गयी जो कि संस्था के कुल व्यवसाय का 9 प्रतिशत है। फल संरक्षण एवं हिमखाद्य के उत्पादों के उत्पादन के लिए स्थानीय बेरोजगार महिलाओं की एक टीम को 2]770 ¼nks gtkj] lkr lkS lÙkj½ मानवदिवस का रोजगार प्राप्त हुआ जिससे उन्होंने ₹ 3]46]394 ¼rhu yk[k] fN;kyhl gtkj] rhu lkS pkjkucs½ की आय अर्जित की।

laf{kIr :Ik esa lehf{kk o"kZ ds nkSjku m|ferk ds fodkl esa mesax ,d mRizsjd dh Hkkfedk fuHkkus esa l{ke jgh ,oa ifj.kke Lo:Ik {ks= ds 1]339 ¼,d gtkj] rhu lkS mUurkyhl½ ifjokjksa us ₹ 64]19]044 ¼pkSlB yk[k] mUuhl gtkj] pkokyhl½ dh fujUrj iwjd vk; vftZr dj ¼Áfr lnL; ₹ 4]794½ dqekÅ dh xzkeh.k vFkZO;oLFkk ds fodkl esa viuk ;ksxnku fn;kA

vkHkkj

efgyk mesax ikSM+;kl j dEiuh dh okf"kZd if=dk dk lekiu djrs gq;s ge viuh lHkh xzkgdksa] fe=ksa ,oa 'kqHkfpUrdksa] foÙkh; lgLFkkvksa] ljdkjh ,oa lgLFkkxr lg;ksfx;ksa] Qy ,oa [kk| lqj{k.k vf/kdkfj;ksa] gekjs }kjk mRikfnr lkeku ds lHkh foØsrk] leLr mRiknd efgykvksa ,oa dk'rdkjksa dk vkHkkj çdV djrs gSA

,d l; vf/kd vkthfodk dk;Øek l; Ákir dqy vk; d; vk/kkj ij J"B LFkku ikIr legwgk rFkk lnL;k dh lwph

dqy ;kfxd dk;Øe % fooj.k rkfydk

Øe	x/kkj dk uke	dqy xkao	,l-,p-th-	dqy ÁfrHkkxh	dqy mexx vk'k /kkjd	,l-,p-th lnL;	fge[kk| mRiknd	Qy mRiknd	cqudj	eku ikyd	,d l; vf/kd dk;Øe e; tqM; lnL;
1	दुसाद	14	37	264	205	246	186	10	179	–	109
2	गगास अन्य	4	8	112	111	109	3	6	109	–	4
3	गगास वैली	3	2	21	20	20	2	–	19	–	0
4	हैडवाटर्स	4	9	63	57	58	52	37	–	–	26
5	कनाड़ी	12	18	107	84	105	79	1	59	–	32
6	खिरो	2	1	10	9	9	1	–	9	–	0
7	कोसी	9	8	148	141	138	42	63	63	–	20
8	कुजगढ़	4	7	104	103	102	1	4	102	–	3
9	माल्यागाड़	16	30	181	103	135	164	29	38	2	41
10	अन्य	8	1	12	7	3	4	2	–	6	0
11	पनाई	5	10	75	69	72	8	40	44	–	17
12	रिसकन	3	2	13	13	12	3	–	10	–	0
13	सोमेश्वर	7	10	125	124	125	18	–	125	–	18
dqy ¼mÙkjk[k.M½		91	143	1]235	1]046	1]134	563	192	757	8	270
14	हिमाचल	36	5	104	74	94	104	–	–	–	0
dqy		127	148	1]339	1]120	1]228	667	192	757	8	270

dqy ;kfxd dk;Øe % dqy vk; fooj.k rkfydk

Øe	x/kkj dk uke	fge[kk| mRikndk dh vk;	fge[kk| mRikndk dk ckul	Qy mRikndk dh vk;	Qy mRikndk dk ckul	cqudjk dh vk;	cqudjk dk ckul	cqudj yhMjk dh vk;	eku ikydk dh vk;	dqy ;kfxd vk;	dqy ;kfxd ckul	dqy ;kfxd vk; $ ckul
1	दुसाद	340,112	9,889	14,529	1,389	385,750	20,226	16,785		757,176	31,503	788,680
2	गगास अन्य	1,247	41	3250	297	433,955	22,829	31,021		469,473	23,167	492,640
3	गगास वैली	4,145	89			23,940	1,259	2,813		30,898	1,349	32,247
4	हैडवाटर्स	122,015	3,589	86362	7254					208,377	10,844	219,221
5	हिमाचल	815,878	23,782							815,878	23,782	839,659
6	कनाड़ी	145,221	4,627	1,572	155	99,890	5,255			246,683	10,038	256,720
7	खिरो	3,897	127			7,835	404			11,732	530	12,262
8	कोसी	182,528	5,675	70,554	6,787	139,220	7,324	14,888		407,190	19,786	426,975
9	कुजगढ़	5,408	176	7,882	692	393,685	20,711	26,169		433,144	21,579	454,723
10	माल्यागाड़	168,875	5,150	26,663	2,505	14,475	643	1,604	7,800	219,417	8,299	227,715
11	अन्य	47,880	131	31,538	0	0	0		340,417	419,835	131	419,966
12	पनाई	2,649	86	61,428	5,919	89,219	4,694	10,311		163,607	10,699	174,306
13	रिसकन	42,955	1,398	0	0	14,560	766	1,661		59,176	2,164	61,340
14	सोमेश्वर	7,355	239	0	0	303,485	15,889	36,812		347,652	16,129	363,781
dqy vftZr jkf'k		1]890]163	55]000	303]777	25]000	1]906]014	100]000	142]064	348]217	4]590]235	1]80]000	47]70]235
								नेचुरल डाई		215		
								dqy		4]590]450		47]70]450

mÙkjk[k.M l dy ;kfxd vk; J"B leg

Øe	leg dk uke	x/kj dk uke	mRikn l vk; ₹	ckul l vk; ₹	dy vk; ₹	dy çfrHkkxh	çfr lnL; vk; ₹
प्रथम	नव दुर्गा समूह (तल्ला सती नौगाँव)	दुसाद	76,360	2,838	79,198	10	7,920
द्वितीय	जय भूमिया समूह (मल्ला सती नौगाँव़)	दुसाद	72,606	2,561	75,166	10	7,517
तृतीय	निरंतर समूह (रायस्टेट)	गगास अन्य	90,730	4,773	95,503	14	6,822

,o

dy ;kfxd vk; J"B lnL; ¼rhu vkthfodk dk;Øek cukb] Qy mRiknu] fge[kk| l tM½

Øe	lnL; dk uke	lnL;rk dkM	leg dk uke	x/kj dk uke	mRiknk l dy vk; ₹	ckul l vk; ₹	dy vk; ₹
प्रथम	दीपा सती	1178	नवदुर्गा समूह (तल्ला सती नौगाँव)	दुसाद	24,642	802	25,444
द्वितीय	गीता रावत	2799	सिद्धि विनायक समूह (रतखाल)	हैडवाटर्स	21,278	1,867	23,145
तृतीय	आशा सती	1565	नवनीत समूह (तल्ला सती नौगाँव़)	दुसाद	16,344	532	16,875

funs'kd e.My

Jherh cUrh iokj] jk;LVV] jkuh[ksr dk;Zdkjh funs'kdk

Jherh ehuk vk;Z] ekyjkM] jkuh[ksr p;j ilZu

Jherh lquhrk vk;Z] dkfydk] jkuh[ksr

Jherh bfUnjk jkor] ekyjkM] jkuh[ksr

Jherh uhek fc"V] MkMk[kky] dukMh

Jherh ek;k [kdoky] dklkuh] lkes'oj

Jherh ehuk vf/kdkjh] uSuh

Jherh ety frokjh] cxfu;k] lkes'oj

Jherh bnk dcMoky] mH;kMh

Jherh yfyrk nsoh cVfy;k

Jherh Hkkouk c/kkMh] Vukyk] dukMh

Jherh jk/kk lrh lrh ukxko] nslkn

me।x xhr

तोड़–तोड़ कर बंधन सारे देखो बहनें आती हैं,
देखो बहनें आती हैं, ये नयी रोशनी लाती हैं।
यह उमंग है आप सभी का मिलकर इसे संवारेंगे,
हक़ अपना मिल सके सभी को इसके लिए विचारेंगे।
तोड़–तोड़ कर बंधन सारे देखो बहनें आती हैं,
देखो बहनें आती हैं, ये नयी रोशनी लाती हैं।
जंगल, पानी और लकड़ी का रिश्ता बहुत पुराना है,
पेड़ों को कटने नहीं देंगे हमने मन में ठाना है।
तोड़–तोड़ कर बंधन सारे देखो बहनें आती हैं,
देखो बहनें आती हैं, ये नयी रोशनी लाती हैं।
जो बहनें हैं ग़म की मारी, बेबस हैं, मजबूर हैं,
उनके लिए उमंग का नाम अंधेरे में नूर है।
तोड़–तोड़ कर बंधन सारे देखो बहनें आती हैं,
देखो बहनें आती हैं, ये नयी रोशनी लाती हैं।
आओ मिलकर अपने मन में यह विश्वास जगायेंगे,
एक दूजे का बनें सहारा मिलकर क़सम उठायेंगे।
तोड़–तोड़ कर बंधन सारे देखो बहनें आती हैं,
देखो बहनें आती हैं, ये नयी रोशनी लाती हैं।
बुलंद उत्तराखण्ड की बुलंद तस्वीर,
हमारा आज हमारा उमंग, हमारा कल हमारा उमंग,
हमारा उमंग, हमारा उमंग, हमारा उमंग।।

Ekfgyk me।x ikM;lj dEiuh fyfeVM

ग्राम नैनी, पोस्ट आफिस कालिका, रानीखेत, ज़िला–अल्मोड़ा

फ़ोन नं0 05966 – 240430

Email – umang@grassrootsindia.com

w.w.w. umang-himalaya.com